



## Registration Form

**Adults Swimming Club for Beginners**  
(Fawzia Sultan International School Building)

Form #3

### نموذج تسجيل

نادي السباحة للكبار المبتدئين  
(بمبنى مدرسة معهد فوزية السلطان)

Name ..... الاسم

Telephone ..... رقم الهاتف

Email ..... البريد الإلكتروني

Do you suffer from any health problems? ..... هل تعاني من أي مشاكل صحية؟

If yes, what kind of health problems? ..... إذا كانت الإجابة بنعم ، يرجى ذكر المشاكل الصحية

Fees:  Participant from Al Bayan Community: KD 45/- ..... مشترك من داخل مجتمع مدرسة البيان بقيمة 45/- دينار كويتي. رسوم التسجيل:

Participant from outside Al Bayan Community: KD 55/- ..... مشترك من خارج مجتمع مدرسة البيان بقيمة 55/- دينار كويتي

### إقرار

أقر انا الموقع ادناه، بأنني مسئول مسؤلية كاملة عن حالتي الصحية وأني لائق طبيا لممارسة الرياضة، وأني خالي من الأمراض العصبية والتشنجية والجلدية المعدية، كما اقر بعلمي وموافقتي على جميع شروط الاشتراك، وانه في حالة الإصابة أو حدوث أي حوادث عرضية فإني أخلي كل من النادي والعاملين به من كامل المسؤولية.

### Disclaimer

I, the undersigned acknowledge that I am fully responsible for my health condition and certify that I do not suffer from any neurological diseases symptoms, convulsions or any contagious dermatological disease. I understand and accept the terms of participation; I will accept responsibility for any personal injury that may occur as a result of my participation. I will not hold the club or its employees responsible for any such injury that may occur.

Signature .....

التوقيع

Date .....

التاريخ

Please be sure to include:

يرجى التأكد من إرفاق :

- Recent passport size photograph
- Copy of Civil Identification

- صورة شخصية حديثة بحجم جواز السفر
- صورة من البطاقة المدنية

\* The fees are for 8 sessions which have to be used within one month from the first session date. Unused sessions after the one month period will expire.

\* الرسوم تشمل 8 حصص تدريب تستخدم خلال شهر من تاريخ الحصة الأولى، تنتهي صلاحية الحصص الغير مستخدمة بانتهاء مدة الشهر.



## Adults Swimming Club for Beginners

Fawzia Sultan International School Campus



**Ages:** 18+ years

**Date:** Lessons start on Thursday October 27<sup>th</sup> 2016.

**Goal:** Attain essential swimming skills including breathing and water walking techniques, learning how to float, opening eye under water and all swimming strokes techniques.

**Coaches:** lessons will be supervised by professional certified coaches, separate coaches for men and women.

**Swimming Pool Specs:** Indoor swimming pool with controlled temperature for all seasons.

**Number of Lessons:** 8 lessons valid for one month from the first lesson date.

<b>Timing:</b>	Men	Every Sunday & Tuesday	07:00PM to 08:00PM
	Women	Every Saturday & Thursday	06:00PM to 07:00PM

**Fees:** KD 45 for BBS Community  
KD 55 for Non – BBS Community

**For more information and registration:  
Please visit the website [bbs.edu.kw](http://bbs.edu.kw) or call  
Captain Ahmed on 50808383**



نادي السباحة للكبار المبتدئين  
(مبنى مدرسة معهد فوزية السلطان)

**الأعمار:**

فوق 18 سنة

**الموقع:**

تقام التدريبات في حمام السباحة الداخلي الخاص بمدرسة معهد فوزية السلطان الواقعة في حولي خلف مستشفى دار الشفاء، والذي يتمتع بإمكانية التحكم في درجة الحرارة ليناسب جميع مواسم السنة.

**المواعيد:**

ابتداءً من يوم الخميس 27 أكتوبر 2016

سيتم تحديد مواعيد خاصة لكل من الرجال والسيدات كما يلي:

المجموعة	اليوم	التوقيت
الرجال	الأحد والثلاثاء	من الساعة 07:00 حتى الساعة 08:00 مساءً
السيدات	السبت والخميس	من الساعة 06:00 حتى الساعة 07:00 مساءً

**متطلبات التسجيل والسداد:**

- ملء استمارة التسجيل
- إرفاق صورة شخصية للمشارك قياس 4x6
- صورة عن البطاقة المدنية للمشارك
- تقديم الأوراق المطلوبة و سداد المبلغ بالكامل في أي من المواقع الآتية:
  - شركة فوزك التعليمية الكائنة في حولي، خلف مستشفى دار الشفاء الجديد. ستكون مواعيد السداد من يوم الأحد حتى يوم الخميس من الساعة 7:30 صباحاً حتى الساعة 2:30 ظهراً - هاتف 22052888 داخلي 8602.
  - استقبال نادي خريجي البيان الكائن في الجابرية قطعة 11 شارع 3 بوابة 2. ستكون مواعيد السداد من يوم السبت حتى يوم الخميس من الساعة 7.30 صباحاً حتى 10:00 مساءً - هاتف 22275000 داخلي 684.

## رسوم الاشتراك:

تبدأ التدريبات يوم الخميس الموافق 27 اكتوبر 2016 ، يشمل الاشتراك حضور 8 حصص تدريب مرتين أسبوعياً لمدة شهر من تاريخ الاشتراك.

- رسوم الاشتراك من داخل مجتمع مدرسة البيان بقيمة -/45 دينار كويتي ويشمل الفئات التالية:

- الخريجين
- أولياء أمور طالبة مدرسة البيان المسجلين حالياً
- أزواج/زوجات الخريجين
- جميع موظفي شركة فوزك والمؤسسات التابعة لها
- أولياء أمور الخريجين
- أزواج / زوجات موظفي شركة فوزك والمؤسسات التابعة لها
- أبناء الخريجين فوق 18 سنة
- أبناء موظفي شركة فوزك والمؤسسات التابعة لها فوق 18 سنة

- رسوم الاشتراك من خارج مجتمع مدرسة البيان بقيمة -/55 دينار كويتي.

## البرامج والمهارات:

هدفنا هو تعليم المهارات الأساسية في رياضة السباحة على أيدي مدربين ومدربات متخصصين ومعتمدين. المهارات الأساسية تشمل :

- تفريغ الهواء في الماء
- الطفو على الظهر
- فتح العينين في الماء
- تعلم ضربات الأرجل للسباحة الحرة
- المشي في الماء
- تعلم ضربات الذراعين للسباحة الحرة
- تعلم جميع أنواع السباحة المختلفة

## القائمون على التدريب:

- يشرف على التدريبات مدربين ومدربات متخصصين ومحترفين
- يوجد مدربة لتعليم السيدات ومدرب لتعليم الرجال

## شروط الاشتراك:

- أن يكون المشترك لائقاً صحياً لممارسة الرياضة
- إكمال الأوراق المطلوبة
- سداد قيمة الاشتراك مقدماً

## لأية استفسارات يرجى الاتصال على:

كابتن/ أحمد فودة 50808383

\*ملاحظة: الأيام والمواعيد المذكورة اعلاه قابلة للتغيير من قبل الإدارة



**Adults Swimming Club for Beginners  
(Fawzia Sultan International School Building)**

**Ages:**

Above 18 years

**Location:**

Swimming lessons will take place at the indoor swimming pool in Fawzia Sultan International School building. The pool is heated and suitable for all seasons. Fawzia Sultan International School is located in Hawalli behind Dar Al Shifa Hospital.

**Timing:**

Starting from Thursday October 27<sup>th</sup> 2016, special timing for men and women as follow:

Group	Day	Time
Men	Every Sunday & Tuesday	07:00PM to 08:00PM
Women	Every Saturday & Thursday	06:00PM to 07:00PM

**Registration Requirements and Payment:**

- Registration form
- Recent passport size photo for the participant
- Civil ID copy of the participant
- Kindly submit the required documents and pay the full amount at one of the following locations:
  - FAWSEC Educational Company in Hawalli, behind Dar Al Shifa Hospital from 7:30 am - 2:30 pm on week days. For payment inquiries, please call (+965) 22052888 ext8602.
  - BBS Alumni Club Reception in Jabriya, Block 11, Street 3, Gate 2 from 7:30 am – 10:00 pm from Saturday to Thursday. For payment inquiries, please call (+965) 22275000 ext684.

### **Registration Fees:**

Swimming lessons will start on Thursday October 27<sup>th</sup> 2016; it includes attending 8 sessions for a month from the joining date.

- **Fees for participants from Al Bayan Community: KD 45/-** including the following categories:
  - BBS Alumni
  - BBS Alumni Spouse
  - Parents of Alumni
  - Children of Alumni above 18
  - Parents of current BBS students
  - All FAWSEC and Subsidiaries' staff
  - Spouse of FAWSEC and Subsidiaries' staff
  - Children of FAWSEC Subsidiaries' staff above 18
  
- **Fees for participants from outside Al Bayan Community: KD 55/-**

### **Skills & Drills:**

Our aim is to let all participants reach their full technical and physical potential with the guidance and supervision of our professional and certified coaching staff

#### **Skills & Drills include:**

- Breathing techniques
- Learning how to float
- Opening eyes under water
- Water walking techniques
- Freestyle arms movements
- Freestyle legs movements
- All swimming strokes technique

### **Coaches& Supervisors:**

Lessons will be supervised by professional certified coaches

- Lessons will be supervised by professional certified coaches
- Special coaches for women and for men

### **Terms and Conditions:**

- Participant must be physically fit.
- All required documents must be submitted.
- Full Payment must be done in advance.

### **For inquiries, please contact:**

Coach/ Ahmed Fouda  
50808383

\*Note: The above schedule is subject to changes by management.