

HEALTH WEEK AT BBS

December 6, 2018

Dear KG1 and KG2 Parents,

Health Week is a health awareness initiative organized by the BBS nurses, Educational Psychologist, and our PTA. **Health Week will be held on Sunday, December 9th through Thursday, the 13th.**

This will be a week focusing on overall health including fitness, mental health, healthy eating, personal hygiene and dental hygiene. Speakers such as medical doctors, nutritionists, and dentists from different health clinics and organizations will be coming in to speak to our students at an age appropriate level for our young learners.

Our BBS nurse and counselor have also organized different activities and presentations for our KG students.

On Thursday, December 13th, BBS will have a **Health and Wellness Dress Up Day** for students. Students may come in dressed up as someone from the fields of health and wellbeing or in their school uniform. For example, they could dress as a doctor, nurse, dentist, fitness instructor, athlete, or anything else that connects to health and wellbeing. This is not a free dress day; students may either come in uniform or dressed as described above.

We look forward to this BBS Health Week as part of our initiatives for wellness and community involvement to provide the best care and support for our students.

Always for children,

Anna Hutchison
Preschool Principal



الموضوع: الاسبوع الصحى لمدرسة البيان ثنائية اللغة

التاريخ: 6 ديسمبر 2018

السادة/ أولياء الأمور المحترمين

تقيم مدرسة البيان ثنائية اللغة الأسبوع الصحي التوعوي بتنظيم من قبل ممرضات المدرسة، الاختصاصية النفسية التربوية ومجلس أولياء الأمور والمعلمين والذي سيعقد خلال الفترة من يوم الأحد 9 ديسمبر إلى الخميس 13 ديسمبر.

وخلال هذه الفترة سيتم التركيز على الصحة بشكل عام والمتضمنة اللياقة البدنية والصحة العقلية، الأكل الصحي. النظافة الشخصية وصحة الأسنان. سيشترك في هذا الحدث أطباء، أخصائيو تغذية، وأطباء أسنان من عيادات صحية مختلفة للتحديث إلى أطفالنا وفق مستواهم العمري وبطريقة مبسطة وسلسة.

سنقدم ممرضة المدرسة والاختصاصية الاجتماعية عدة فعاليات ومحاضرات حول الأسبوع الصحي للأطفال الروضة.

سيكون يوم الخميس 13 ديسمبر يوماً لارتداء زي العاملين في مجال الصحة واللياقة. على سبيل المثال، زي الطبيب، الممرضة، طبيب الأسنان، مدرب اللياقة البدنية، الرياضي أو أي عمل آخر مرتبط بالصحة. بإمكان الأطفال الحضور للمدرسة في هذا اليوم مرتدين الزي المدرسي ان رغبوا بذلك. وننوه بأن هذا اليوم ليس يوماً للزي الحر، فإما يلبس الطفل زياً من المجال الصحي واللياقة البدنية أو الحضور بالزي المدرسي.

نتطلع قدما لهذا الأسبوع الصحي، كمبادرة داعمة لمجتمع صحي ومشاركة مجتمعية فاعلة لنوفر لأطفالنا الدعم والرعاية الأفضل.

دوماً من أجل أطفالنا.

آنا هاتشسون
ناظرة مرحلة ما قبل المدرسة

