



## HEALTH WEEK DRESS UP DAY

December 11, 2019

Dear Pre-K, KG1 and KG2 Parents,

This week's Health Week has been a huge success. The activities have been part of our health awareness initiative organized by the BBS nurses, Educational Psychologist, and our PTA.

This week, we focused on overall health including fitness, mental health, healthy eating, personal hygiene and dental hygiene. Speakers such as medical doctors, nutritionists, and dentists from different health clinics and organizations have visited our students to speak to them at an age appropriate level.

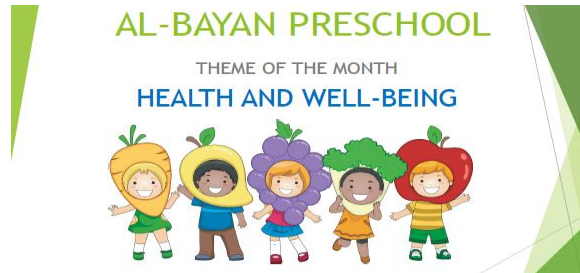
Our BBS nurses and counselor also organized different activities and presentations for our Preschool students.

Tomorrow, December 12<sup>th</sup>, to help celebrate the end of our Health Week, BBS will have a **Health and Wellness Dress Up Day** for our Preschool students. Students may come to school dressed up as someone from the fields of health and wellbeing or in their school uniform. For example, they could dress as a doctor, nurse, dentist, fitness instructor, athlete, or anything else that connects to health and wellbeing such as fruits and vegetables. This is not a free dress day; students may either come in uniform or dressed as described above.

We hope you have enjoyed this week's activities as part of our initiatives for wellness and community involvement to provide the best care and support for our students.

Always for children,

Anna Hutchison  
Preschool Principal





## الموضوع: الاسبوع الصحي لمدرسة البيان ثنائية اللغة

التاريخ: 11 ديسمبر 2019

السادة/ أولياء الأمور المحترمين

حقق أسبوع الصحة الذي أقيم هذا الأسبوع نجاحاً هائلاً . كانت الأنشطة جزءاً من مبادرة التوعية الصحية التي نظمتها ممرضات البيان و الاختصاصية النفسية التربوية بالتعاون مع مجلس أولياء الأمور والمعلمين.

تم التركيز خلال الأسبوع على الصحة بشكل عام والمتضمنة اللياقة البدنية والصحة العقلية، الغذاء الصحي، النظافة الشخصية وصحة الأسنان. كما شارك في هذا الحدث أطباء، أخصائيو تغذية، وأطباء أسنان من عيادات صحية مختلفة للتحدث إلى أطفالنا وفق مستواهم العمري وبطريقة مبسطة وشيقة.

قدمت ممرضات المدرسة والاختصاصية الاجتماعية عدة فعاليات ومحاضرات حول الأسبوع الصحي لأطفال مرحلة ما قبل المدرسة.

سيكون غداً يوم الخميس 12 ديسمبر يوماً لارتداء زي العاملين في مجال الصحة واللياقة. على سبيل المثال، زي الطبيب، الممرضة، طبيب الأسنان، مدرب اللياقة البدنية، الرياضي أو أي عمل آخر مرتبط بالصحة من قبل ارتداء زي فواكة / خضروات. بإمكان الأطفال الحضور للمدرسة في هذا اليوم مرتدين الزي المدرسي ان رغبوا بذلك. وننوه بأن هذا اليوم ليس يوماً للباس الحر، فإما يلبس الطفل زياً من المجال الصحي واللياقة البدنية أو الحضور بالزي المدرسي.

نرجو أن تكونوا قد استمتعتم بأنشطة الأسبوع الصحي، كمبادرة داعمة لمجتمع صحي ومشاركة مجتمعية فاعلة لنوفر لأطفالنا الدعم والرعاية الأفضل.

دوماً من أجل أطفالنا.

أنا هاتشسون

ناظرة مرحلة ما قبل المدرسة

