

أعزائي أولياء الأمور،

لوحظ وجود حالات ثآليل قليلة بين الطلاب وقد تم الإبلاغ عنها في عيادة المدرسة، ولكون الثآليل شديدة العدوى ارتأينا مشاركتكم ببعض المعلومات والنصائح حول كيفية التعامل مع هذا المرض الفيروسي لحماية أطفالكم وتجنب انتشار العدوى في المنزل والمدرسة.

الثآليل هي في الواقع عدوى شائعة تصيب الطبقة العليا من الجلد وتسببها فيروسات الورم الحليمي البشري أو ما يسمى HPV عندما يغزو هذا الفيروس الطبقة الخارجية من الجلد عادة من خلال خدش صغير، فإنه يؤدي إلى نمو سريع للخلايا على الطبقة الخارجية من الجلد - مما ينشئ الثؤلول. تتضمن أنواع الثآليل: الثآليل الشائعة والتي تظهر غالبًا على أصابع اليد، والثآليل القدمية التي تظهر على باطن القدم. يصاب الأطفال بالثآليل أكثر من البالغين لأن أجهزتهم المناعية لم تقم بعد ببناء دفاعاتها ضد الأنواع العديدة من فيروس الورم الحليمي البشري الموجودة.

كيف تنتشر؟

تعتبر الثآليل شديدة العدوى ويتم انتقالها بشكل أساسي عن طريق التلامس المباشر مع الجلد المصاب. يمكن أيضًا نشرها عن طريق استخدام المناشف أو شفرات الحلاقة التي لامست ثؤلولاً على جسمك أو على شخص آخر. تفضل الثآليل الجلد الرطب أو الناعم أو المجروح.

يوصي أطباء الجلدية بالإجراءات التالية للحد من انتشار الثآليل:

1. لا تخدش أو تجرح الثآليل واغسل يديك جيدًا وبسرعة عند لمسها.
2. ارتداء خف السباحة في الحمامات العامة أو أحواض السباحة وغرف الخزانات ومناطق المسبح.
3. لا تلمس ثآليل شخص ما.
4. ابق على ثآليل القدم جافة فالرطوبة تسمح بانتشار المزيد منها.
5. تجنب خدش جلدك أو جرحه كقضم الأظافر مثلاً أو الجلد المحيط بها.

تشمل العلاجات:

1. وضع الأحماض عليها لتقشر الجلد والثآليل.
2. علاجات موضعية مثل كريم لتنعيم الثآليل أو حبوب تؤخذ عن طريق الفم.
3. النيتروجين السائل البارد لتجميد الثآليل.
4. ابر على الثؤلول لتنشيط جهاز المناعة.
5. الليزر وغيرها من المعدات لحرق الثآليل.

هذه بعض الصور لثآليل اليد والقدم والجسم



