

مع التباعد الاجتماعي  
نقف متحدين

A L - B A Y A N  
B I L I N G U A L S C H O O L

APART WE  
STAND UNITED

مدرسة البيان ثنائية اللغة

## Types of masks:

### Recommended



Non-medical disposable masks

أنواع الأقنعة ( الكمامات ):

موصى بها

كمامات غير طبية - يمكن التخلص منها

مع التباعد الاجتماعي  
نقف متحدين

A L - B A Y A N  
B I L I N G U A L S C H O O L

APART WE  
STAND UNITED

مدرسة البيان ثنائية اللغة

## Types of masks:

### Recommended



Masks that fit properly (snugly around the nose and chin  
with no large gaps around the sides of the face)

الكمامات المحكمة الإغلاق حول الأنف والذقن ودون  
فراغات كبيرة على جوانب الوجه

أنواع الأقنعة ( الكمامات ):

موصى بها

مع التباعد الاجتماعي  
نقف متحدين

A L - B A Y A N  
B I L I N G U A L S C H O O L

APART WE  
STAND UNITED

مدرسة البيان ثنائية اللغة

## Types of masks:

### Recommended



Masks made with breathable fabric (such as cotton)

الكمامات المصنوعة من قماش يسمح بمرور الهواء (كالقطن)

أنواع الأقنعة ( الكمامات ):

موصى بها

مع التباعد الاجتماعي  
نقف متحدين

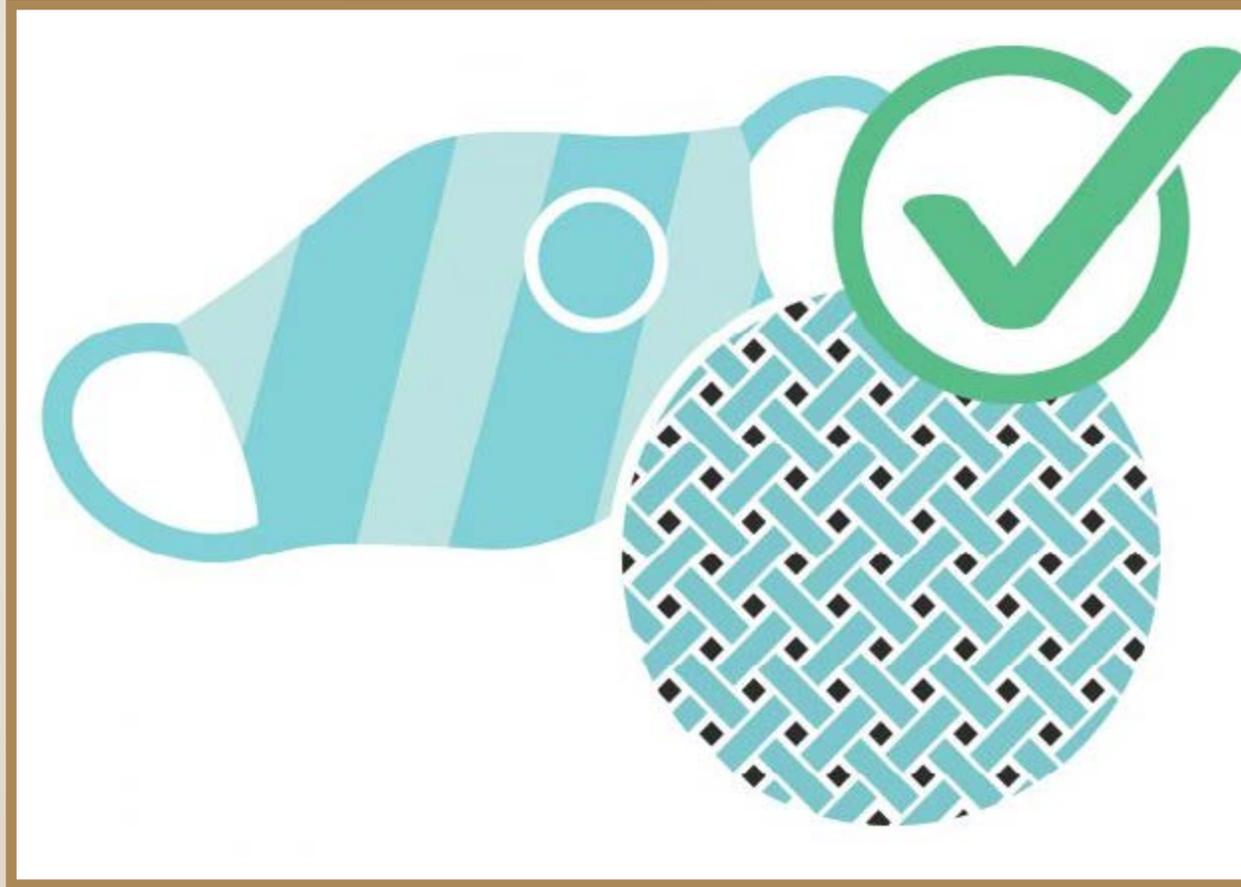
A L - B A Y A N  
B I L I N G U A L S C H O O L

APART WE  
STAND UNITED

مدرسة البيان ثنائية اللغة

## Types of masks:

### Recommended



*Masks made with tightly woven fabric (i.e., fabrics that do not let light pass through when held up to a light source)*

## أنواع الأقنعة ( الكمامات ):

موصى بها

الكمامات المصنوعة من أقمشة منسوجة بإحكام ( لا تسمح بدخول الضوء عند رفعها أمام مصدر ضوئي )

مع التباعد الاجتماعي  
نقف متحدين

A L - B A Y A N

B I L I N G U A L S C H O O L

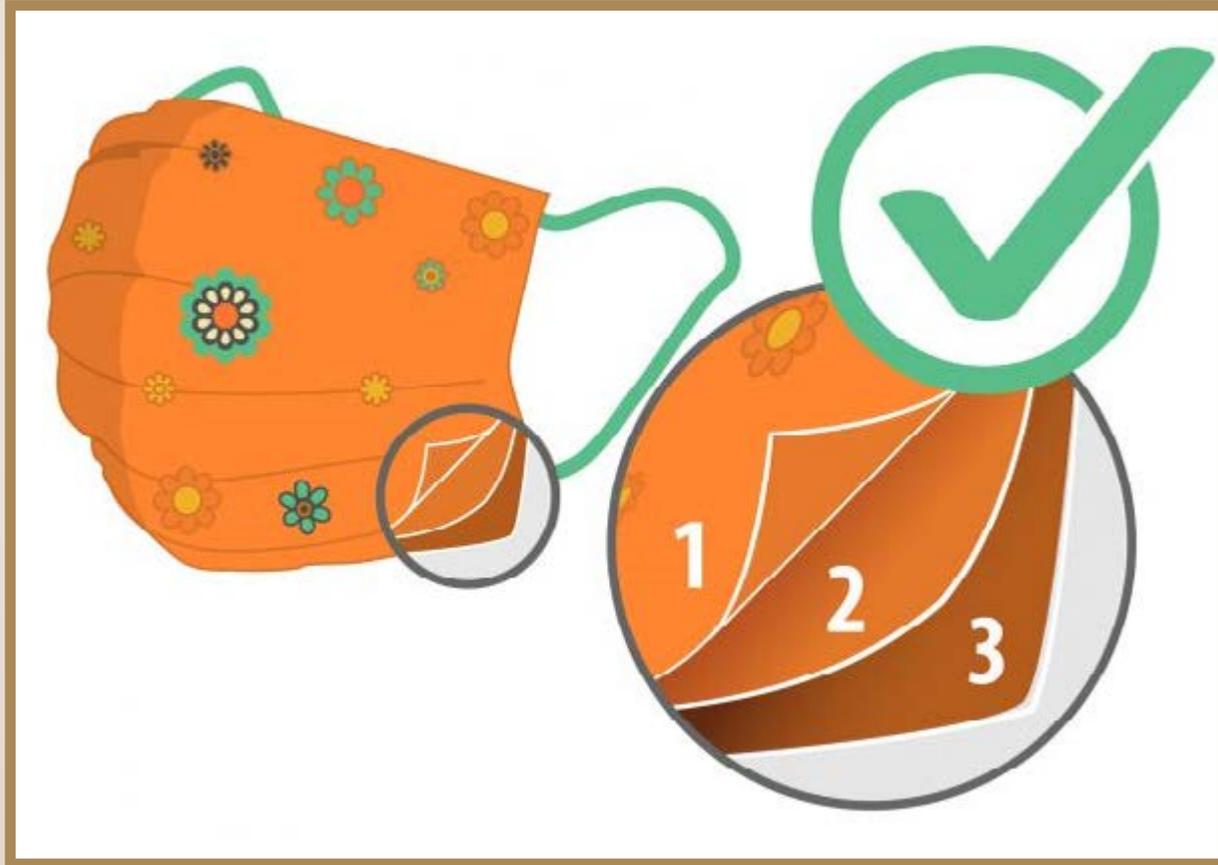
مدرسة البيان ثنائية اللغة

APART WE

STAND UNITED

## Types of masks:

### Recommended



Masks with two or three layers

## أنواع الأقنعة ( الكمامات ):

موصى بها

الكمامات المكونة من طبقتين أو ثلاثة

مع التباعد الاجتماعي  
نقف متحدين

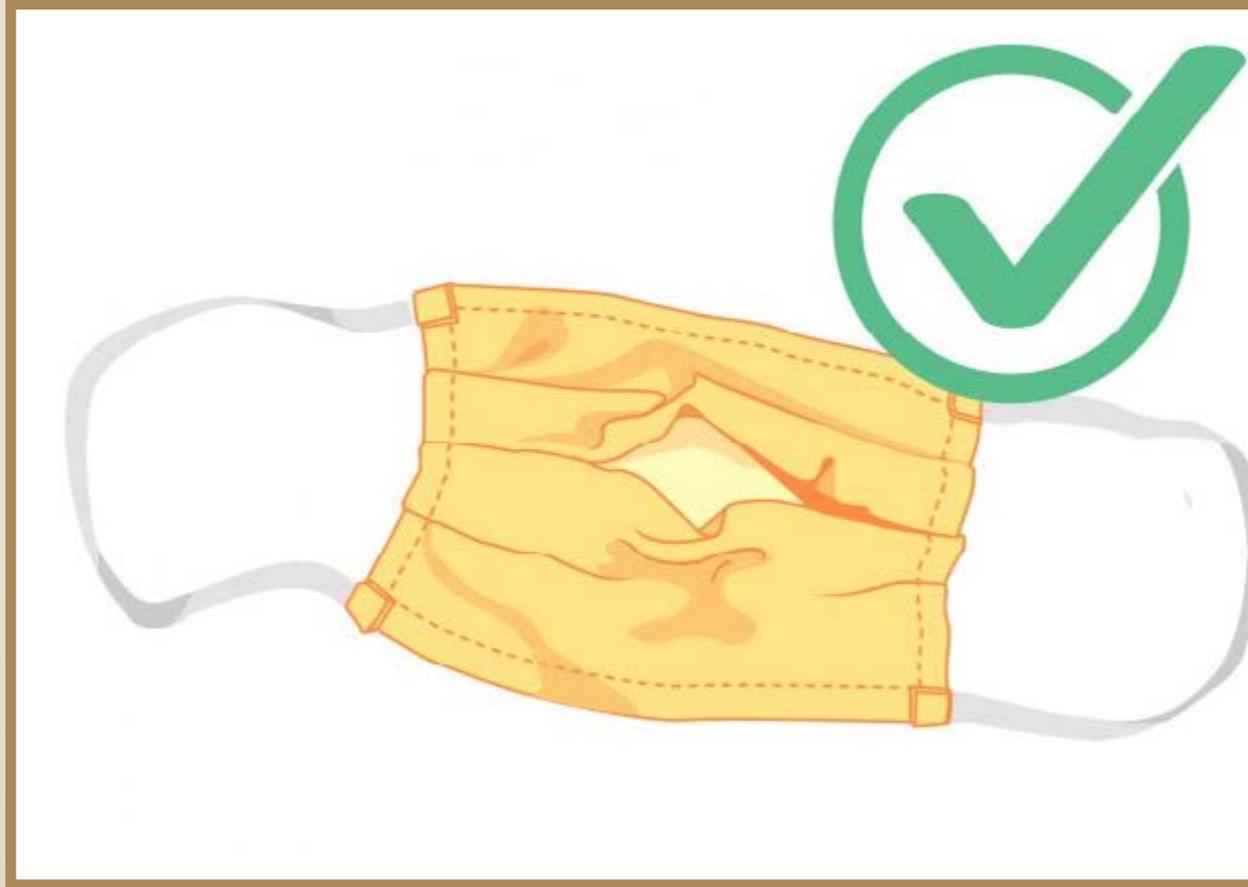
A L - B A Y A N  
B I L I N G U A L S C H O O L

APART WE  
STAND UNITED

مدرسة البيان ثنائية اللغة

## Types of masks:

### Recommended



Masks with inner filter pockets

أنواع الأقنعة ( الكمامات ):

موصى بها

الكمامات المزودة بطبقة فلتر داخلية

مع التباعد الاجتماعي  
نقف متحدين

A L - B A Y A N  
B I L I N G U A L S C H O O L

APART WE  
STAND UNITED

مدرسة البيان ثنائية اللغة

## Types of masks:

**NOT Recommended**

أنواع الأقنعة ( الكمامات ):

غير موصى / لا ينصح بها



*Masks that do not fit properly (large gaps, too loose or too tight)*

الكمامات التي لا تناسب شكل الوجه - إما فضفاضة / ضيقة جداً / فراغات كبيرة على الجوانب

مع التباعد الاجتماعي  
نقف متحدين

A L - B A Y A N  
B I L I N G U A L S C H O O L

APART WE  
STAND UNITED

مدرسة البيان ثنائية اللغة

## Types of masks:

**NOT Recommended**

أنواع الأقنعة ( الكمامات ):

غير موصى / لا ينصح بها



*Masks made from materials that are hard to breathe through (such as plastic or leather)*

الكمامات المصنوعة من مواد لا تسمح بمرور الهواء  
كالبلاستيك والجلد

مع التباعد الاجتماعي  
نقف متحدين

A L - B A Y A N  
B I L I N G U A L S C H O O L

APART WE  
STAND UNITED

مدرسة البيان ثنائية اللغة

## Types of masks:

**NOT Recommended**

أنواع الأقنعة ( الكمامات ):

غير موصى / لا ينصح بها



*Masks made from loosely woven fabric or that are knitted, i.e., fabrics that let light pass through*

الكمامات المصنوعة من أقمشة غير منسوجة أو مجبوكة - أي تسمح بدخول الضوء من خلالها

مع التباعد الاجتماعي  
نقف متحدين

A L - B A Y A N  
B I L I N G U A L S C H O O L

APART WE  
STAND UNITED

مدرسة البيان ثنائية اللغة

*Types of masks:*

*NOT Recommended*

أنواع الأقنعة ( الكمامات ):

غير موصى / لا ينصح بها



*Masks with one layer*

كمامات ذات طبقة واحدة من القماش

مع التباعد الاجتماعي  
نقف متحدين

A L - B A Y A N  
B I L I N G U A L S C H O O L

APART WE  
STAND UNITED

مدرسة البيان ثنائية اللغة

*Types of masks:*

*NOT Recommended*

أنواع الأقنعة ( الكمامات ):

غير موصى / لا ينصح بها



*Masks with exhalation valves or vents*

كمامات مزودة بصمامات الزفير

## Cloth masks

*The most effective fabrics for cloth masks are:*

*Tightly woven fabrics, such as cotton and cotton blends*

- *Breathable*
- *Two or three layers*

*Less effective fabrics for cloth masks are*

- *Loosely woven fabrics, such as loose knit fabrics*
- *Difficult to breathe through (like plastic or leather)*
- *Single layer*

*CDC is currently studying the effectiveness of various cloth mask materials. We will update this guidance as we learn more.*

**#BBSCares**

## الأقنعة المصنوعة من قماش

**الأكثر فاعلية منها :**

- **الكمامات المصنوعة من أقمشة منسوجة بإحكام.**
- **أقمشة تسمح بدخول الهواء**
- **مكونة من طبقتين أو ثلاثة**

**الأقنعة الأقل فاعلية:**

- **الكمامات المصنوعة من أقمشة غير منسوجة بإحكام**
- **الكمامات المصنوعة من مواد لا تسمح بمرور الهواء**
- **كالبلاستيك والجلد**
- **الكمامات المصنوعة من طبقة واحدة**

**لا يزال مركز السيطرة على الأمراض يدرس مدى فاعلية مواد مختلفة من أقنعة القماش. سوف نحدث هذه المعلومات فور اطلاعنا على أي جديد.**

**#البيان\_تهتم**

مع التباعد الاجتماعي  
نقف متحدين

A L - B A Y A N

B I L I N G U A L S C H O O L

مدرسة البيان ثنائية اللغة

APART WE

STAND UNITED

## Types of masks: Recommended

## أنواع الأقنعة ( الكمامات ): موصى بها



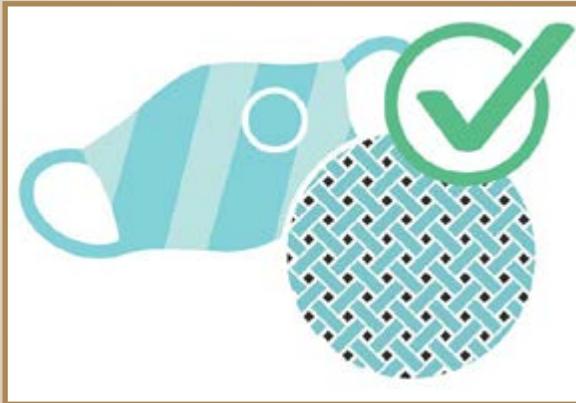
كمامات غير طبية - يمكن التخلص منها  
*Non-medical disposable masks*



الكمامات المحكمة الإغلاق حول الأنف والذقن  
*Masks that fit properly*



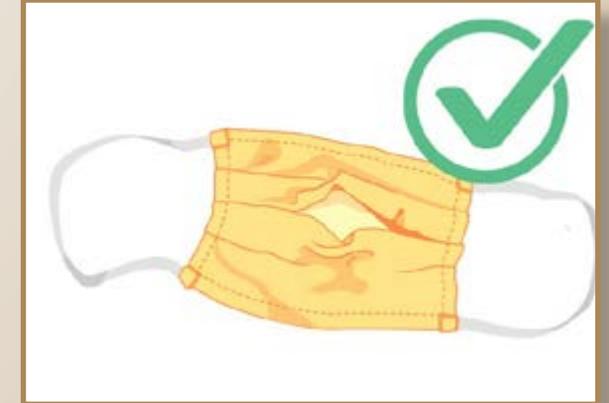
الكمامات المصنوعة من قماش يسمح بمرور الهواء  
*Masks made with breathable fabric*



الكمامات المصنوعة من أقمشة منسوجة بإحكام  
*Masks made with tightly woven fabric*



الكمامات المكونة من طبقتين أو ثلاثة  
*Masks with two or three layers*



الكمامات المزودة بطبقة فلتر داخلية  
*Masks with inner filter pockets*

مع التباعد الاجتماعي  
نقف متحدين

A L - B A Y A N  
B I L I N G U A L S C H O O L

A P A R T W E  
S T A N D U N I T E D

مدرسة البيان ثنائية اللغة

## Types of masks: **NOT Recommended**

## أنواع الأقنعة ( الكمامات ): غير موصى / لا ينصح بها



الكمامات التي لا تناسب شكل الوجه  
*Masks that do not fit properly*



الكمامات المصنوعة من مواد لا تسمح بمرور الهواء  
كالبلاستيك والجلد  
*Masks made from materials that are hard to  
breathe through such as plastic or leather*



الكمامات المصنوعة من أقمشة غير منسوجة أو مجبوكة  
- أي تسمح بدخول الضوء من خلالها  
*Masks made from loosely woven fabric or  
that are knitted*



كمامات مزودة بصمامات الزفير  
*Masks with exhalation valves or vents*



كمامات ذات طبقة واحدة من القماش  
*Masks with one layer*