

## نصائح لأولياء الأمور لمساعدة أبنائهم المراهقين ليصبحوا أكثر نجاحًا في التعلم الإلكتروني

ستيفاني هاتن – أخصائية إجتماعية - مدرسة البيان ثنائية اللغة، الكويت. ربيع 2020- زمن الكورونا

مع استمرار جائحة فيروس كورونا في تغيير مسارات حياتنا، تبنت معظم المدارس الخاصة في الكويت وحول العالم التعلم الإلكتروني- عن بعد – تلبية لاحتياجات أبنائنا وبناتنا التعليمية، حيث يعد التعلم عن بعد فرصة استثنائية للطلاب لاستمرارية التعلم. تقع مسؤولية المشاركة والنجاح للتعلم عبر الإنترنت فعليًا على أبنائكم، ولكن يمكنهم أن يستفيد حقًا من تشجيعكم ودعمكم لهم لجعل تجربة التعلم الإلكتروني فعالة وذات قيمة . يمكن للوالدين أن يساعدوا من خلال توفير التوقعات وأسس العمل والروتين في بيئة منزلية إيجابية. كما أنكم لستم بمفردكم حيث أن معلمو البيان والأخصائيين الاجتماعيين للمرحلة الثانوية - توماس وستيفاني - جميعهم بجانبكم لجعل هذا الفصل الدراسي يسير بسلاسة وإيجابية.

إليك بعض الإرشادات الهامة التي سوف تساعد أبنائكم/ بناتكم على الانتقال إلى آفاق جديدة من التعلم الإلكتروني!

### 1- وضع جدول زمني للعمل هو أمر مهم جدا

وربما تكون هذه هي المرة الأولى التي تقومون بمثل هذا العمل أنتم وأبنائكم من المنزل، ويجب أن تعلموا بأن إنشاء جدول زمني يعتبر ذو أهمية كبيرة لإنجاح هذه العملية. كما يجب التأكد من أنكم على دراية تامة بالجدول الموضوع من قبل المعلمين في مدرسة البيان. وبما أن الوقت المتبقي لنهاية العام الدراسي قصير جدا، فيفضل عدم ترك وضع الجدول وتنظيم الوقت لأبنائكم/ بناتكم بمفردهم حتى يتسنى لهم اللحاق بحضور الحصص الدراسية وتقديم الواجبات المطلوبة منهم في أوقاتها وأيضاً الإلتزام بالعمل الجاد، كل ذلك سيعد أبنائكم جيداً للانتقال الى العام الدراسي القادم بنجاح. من الجيد وضع الأهداف والتوقعات على ورق وطباعته ووضع نصب أعينهم. سيعزز ذلك فكرة أن المدرسة لا تزال "مستمرة ولكن إلكترونياً". وبالاستعانة بنا أو بكم يمكن أن يتعلم أبنائنا تحديد الأولويات وتعلم كيفية تحديد الأهداف والمهام، تماماً كما يفعل الكبار عند أداء مهامهم.

### 2- لا تسمحوا لأبنائكم بأن يتعاملون مع الوضع الحالي بأنه عطله

من المهم جداً التحدث مع أبنائكم بأن الدراسة مازالت مستمرة وأنهم ليسوا في عطله، كما يجب حثهم على النهوض مبكراً والالتزام بحضور الحصص اونلاين واستكمال واجباتهم وتسليمها في الوقت المحدد، وينبغي عليهم طلب العون في حال حاجتهم له من معلمهم أو الأخصائيين الاجتماعيين. أن الدراسة عن بعد من المهارات الجديدة الجيدة التي سيكتسبونها أثناء هذا الوقت.

### 3- تحديد الأوقات للمراهقين للتواصل الاجتماعي خلال اليوم الدراسي

يتعين على الطلاب الالتزام بأوقات الدوام المدرسي من الساعة 9 صباحاً إلى 3 مساءً، وبعد الانتهاء من الدراسة سيكون هناك متسع من الوقت لهم للتواصل اجتماعياً مع أصدقائهم والاستمتاع بأوقاتهم.

#### 4- توفير محيط ملائم أثناء فترة الدراسة

من العوامل الأساسية لتوفير محيط مناسب وهادئ للطلاب خلال فترة الدراسة هو توفير مكتب ومعدات مكتبية في غرفهم وتهيئة الجو المناسب بعيداً عن المناقشات العائلية وتواجد الأخوة من حولهم، فسيشجع ذلك أبنائكم على العمل بأريحية وإنجاز أعمالهم بنجاح، كما يجب الحرص على عدم تواجد ما يشغلهم من تلفاز أو موسيقى من حولهم. ويجب منهم الإلتزام بإغلاق جميع الأجهزة الإلكترونية مثل الهواتف الجواله والساعات الذكية والتطبيقات المختلفة مثل الفيسبوك والواتس آب على أجهزة الكمبيوتر الخاصة بهم.

#### 5- الحفاظ على تثبيت أوقات الراحة وتناول وجبات خفيفة بين الحصص الدراسية

يعتبر الروتين المتبع خلال اليوم الدراسي بالمنزل لا يقل أهمية عنه في المدرسة. لذا فإن الحرص على إتباع خطوات أخذ فترة من الراحة وتناول الوجبات الخفيفة بين الحصص الدراسية سيكون بمثابة تهيئة جو مدرسي مثالي بالمنزل. يجب على الطالب أخذ قسط من الراحة بين الحصص والابتعاد عن الحاسوب من خلال الخروج الى البلكون أو الحديقة المنزلية أو التحدث مع أحد أفراد الأسرة والأصدقاء أو الذهاب إلى الشاليه خلال عطلة نهاية الأسبوع. سيشجعهم أخذ قسط من الراحة والمرح على الإلتزام بالجدول الدراسي والنجاح.

#### 6- الحرص على استخدام وسائل التعلم الأخرى مع الوسائل الإلكترونية

يرجى متابعة أبنائكم والحرص على عدم الجلوس لفترات طويلة أمام الشاشات الإلكترونية لما لها من تأثير سلبي على عقولهم، من الأفضل تشجيعهم على طباعة الأعمال المطلوب إنجازها والدراسة منها ومن الكتب الدراسية لتقليل فترات الجلوس أمام الشاشة.

#### 7- السماح لأبنائكم بالتواصل مع أصدقائهم ورؤيتهم عن طريق المحادثات المرئية

إعتاد أبنائكم/ بناتكم على التواصل اجتماعياً خلال تواجدهم في المدرسة لذلك ستشعرون بمعاناتهم من التباعد المفروض عليهم بسبب الأوضاع الراهنة. من الجيد مساعدتهم في التواصل مع أصدقائهم عبر محادثات الفيديو، وفي حال عدم قدرتهم على ذلك سيكون من الأفضل مشاركتهم بالإتصال بأصدقائهم أو التنسيق مع أولياء أمورهم للاتفاق على موعد محدد للقيام بذلك. يرجى الحرص على وضع مسافة جيدة بينكم وبين أي شخص إن كنتم ستقومون بمقابلته شخصياً إذا اضطر الأمر.

#### 8- ابقوا على تواصل مع أولياء الأمور الآخرين

ومن الأفضل إبقاء التواصل مع أولياء الأمور الآخرين والاستمرار في التحدث معهم حيث أن كل منكم يخوض تجربة جيدة ومشاركتها سيفتح آفاق جديدة للتواصل ومشاركة الآراء وتقديم يد العون لبعضكم.

## 9- إضافة جو من المرح خلال اليوم

إنها لفرة نادرة ولم تحدث من قبل تجمع جميع أفراد العائلة لفترات طويلة سوياً، لذا ينبغي علينا إستغلال هذه الفرصة بالتقرب من بعضنا البعض والإستمتاع بأوقاتنا سوياً حيث يمكن الجلوس لمشاهدة فيلم، ولعب الورق، والشطرنج وغيرها من الألعاب الكثيرة المتاحة في المنزل، كما يمكن الذهاب الى الشاليه وممارسة السباحة على سبيل المثال. إن مشاركة أبنائكم المراهقين النشاطات المختلفة في محيط عائلي يتيح لهم الفرصة للتقارب والشعور بأهميتهم لديكم، مرت السنوات الماضية سريعاً ومع ازدهام حياتنا اليومية تصورنا بأن أبنائنا/ بناتنا أصبحوا أكثر اعتماداً على أنفسهم ولكن في الحقيقة مازالوا يشعرون بحاجتهم لنا ويسعون لجذب إنتباهنا لما يفعلوه ويتطلعون لمساعدتنا المعنوية وإعطائهم الإهتمام والحب طوال الوقت، لذا إستثمر كل دقيقة معهم.